



PALVELUIDEN MERKITYS NEPSY- PERHEIDEN ARJESSA

Tutkija, valmentaja FT Ulla Särkikangas

Ulla.sarkikangas@gmail.com | ulla.sarkikangas@helsinki.fi

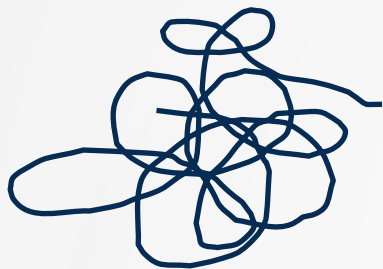


SYSTEEMINEN ILMIÖ

- Kun puhutaan lapsista ja nuorista, on kysymys aina myös koko perheestä
- Lapsi vaikuttaa perheeseen ja koko perheen tilanne lapseen
- Yksikään palvelu ei voi korvata hyvinvoivan vanhemman tarjoamaa hoivaa ja tukea
- Arjen toiminnalla suuri merkitys perheen hyvinvointiin

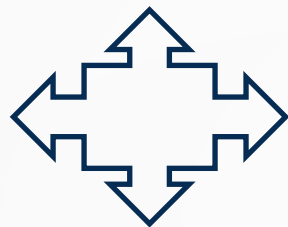


ARJEN RYTMIHÄIRIÖT



KAAOSTUMINEN

- Haastava käytös, jatkuvat keskeytykset, jatkuva tuen ja ohjauksen tarve
- Ei tietoa, ei kokemusta
- Rytmien ja rutiinien muodostuminen ei onnistu



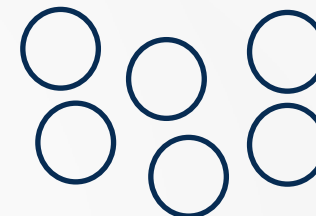
PIRSTOUTUMINEN

- Arjen toiminta pilkottava pieniin osiin
- Opeteltava uusia tapoja toimia
- Apuvälineet ja harjoitteet pilkkovat toimintaa



MONIAJO

- Nepsy-lapsi sitoo vanhempien toimintaa estäen monen toiminnan tekemisen samaan aikaan
- Lapsen ja aikuisen toiminnan eriyttäminen ei onnistu – **sosiaalinen eristäytyminen**



MONIPAIKKAISTUMINEN

- Vanhemmat joutuvat siirtämään ajankäyttöä lapsen mukaan - **työnteko hankaloituu**

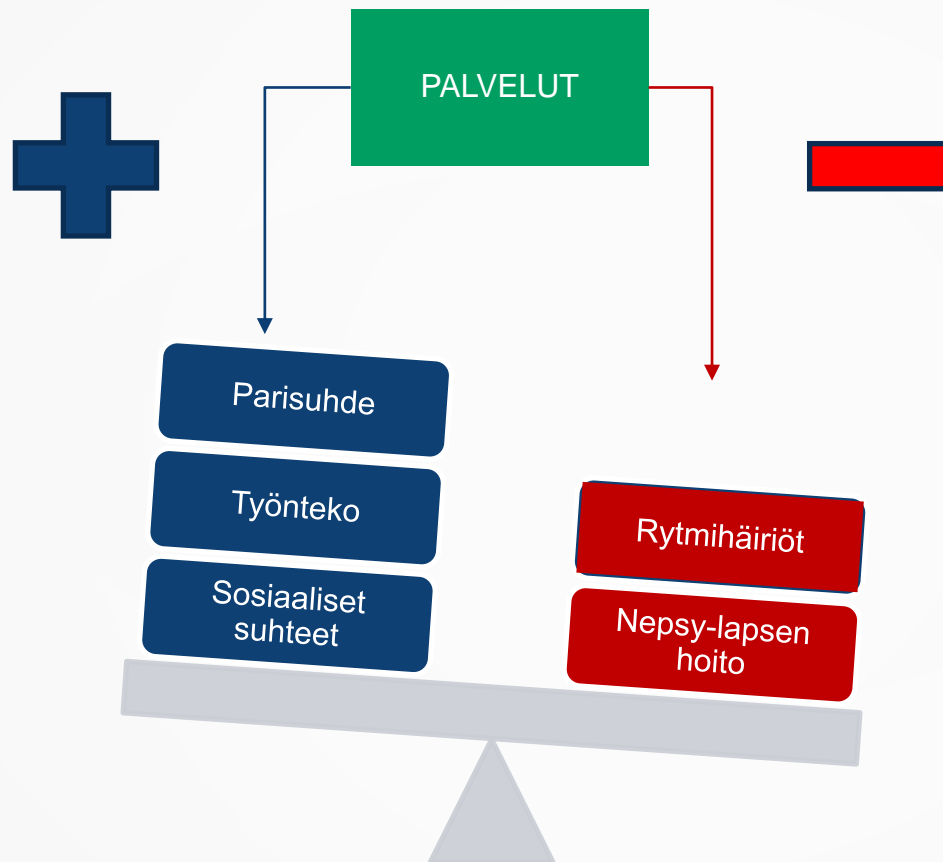
Särkikangas, U. (2020) Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen tutkimusraportti erityisperheiden arjesta, toiminnan ja ajankäytön näkökulma
Lefebvre, H. (1992/2004) Rhythmanalysis. Space, time and everyday life
Pantzar, M. (2011) Asiakkaan aika ja talouden rytmiliike

ARJEN TASAPAINO JA PALVELUIDEN MERKITYS



Rytmihäiriöitä helpottavia asioita:

- Nepsy-tietoisuuden ja ammattitaidon parantaminen
- Enemmän tietoa myös vanhemmille
- Oikea-aikaiset palvelut - **lapsen ja arjen tunnistaminen**
- Oikeanlaiset, perhetilanteen huomioivat palvelut
- Moniammatilliset ratkaisut: SO-TE-SI



Perheen arjen tasapaino

Rytmihäiriöitä pahentavia asioita:

- Ei tietoa palveluista, tieto hajallaan
- Palveluiden saaminen kestää kuukausia/vuosia
- **Vanhempien uupuminen**
- Palveluiden tarve ja sisältö ei kohtaa
- Palveluntuottajilla eri toimintamallit – pakottavat toimimaan omien aikataulujen mukaisesti
- Moniammatillisen verkoston hallinta ja tiedon välittäminen
- Palveluiden määräämät ajat ja paikat ohjaavat perheen toimintaa **estäen esim. työnteon**



KIITOS