

Luontaishoidot lapsille terveyden ja hyvinvoinnin tukena koulutettujen luontaisterapeuttien turvallisissa käsissä

Lapsiasiavaltuutetun toimiston pyöreän pöydän
keskustelu, 10.10.2023

Marja Jokela
Hallituksen puheenjohtaja
Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry



YK:n Lapsen oikeuksien sopimus:

I OSA

3. Artikla

1. Kaikissa julkisen tai yksityisen sosiaalihuollon, tuomioistuinten, hallintoviranomaisten tai lainsäädäntöelimien toimissa, jotka koskevat lapsia, on **ensisijaisesti otettava huomioon lapsen etu.**

YK:n Lapsen oikeuksien sopimus:

I OSA

24. artikla

1. Sopimusvaltiot tunnustavat, että lapsella on oikeus nauttia **parhaasta mahdollisesta terveydentilasta** sekä sairauksien hoitamiseen ja kuntoutukseen tarkoitettuista palveluista. Sopimusvaltiot pyrkivät varmistamaan, ettei yksikään lapsi joudu luopumaan oikeudestaan nauttia tällaisista terveystalveluista.

Terveydenhuoltojärjestelmän ulkopuolella toimivat ammattiluontaishoitajat/terapeutit

- Tavoitteena terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen
- Emme diagnosoi tai hoida sairauksia
- Toimimme yhteistyössä terveydenhuoltojärjestelmän kanssa
- Asiakasturvallisuus ja vastuullisuus
- Lapsen etu huomioiden!

Yleisimpiä lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi käytettyjä, terveydenhuoltojärjestelmän ulkopuolisia, ammattilaisten tekemiä hoitomuotoja

- Ravintoterapia
- Vyöhyketerapia/refleksologia
- Homeopatia
- Kalevalainen jäsenkorjaus/Perinteinen jäsenkorjaus
- Fytoterapia
- Kiinalainen lääketiede/akupunktio

Koulutettujen ammattiluontaishoitajien- ja terapeuttien järjestö

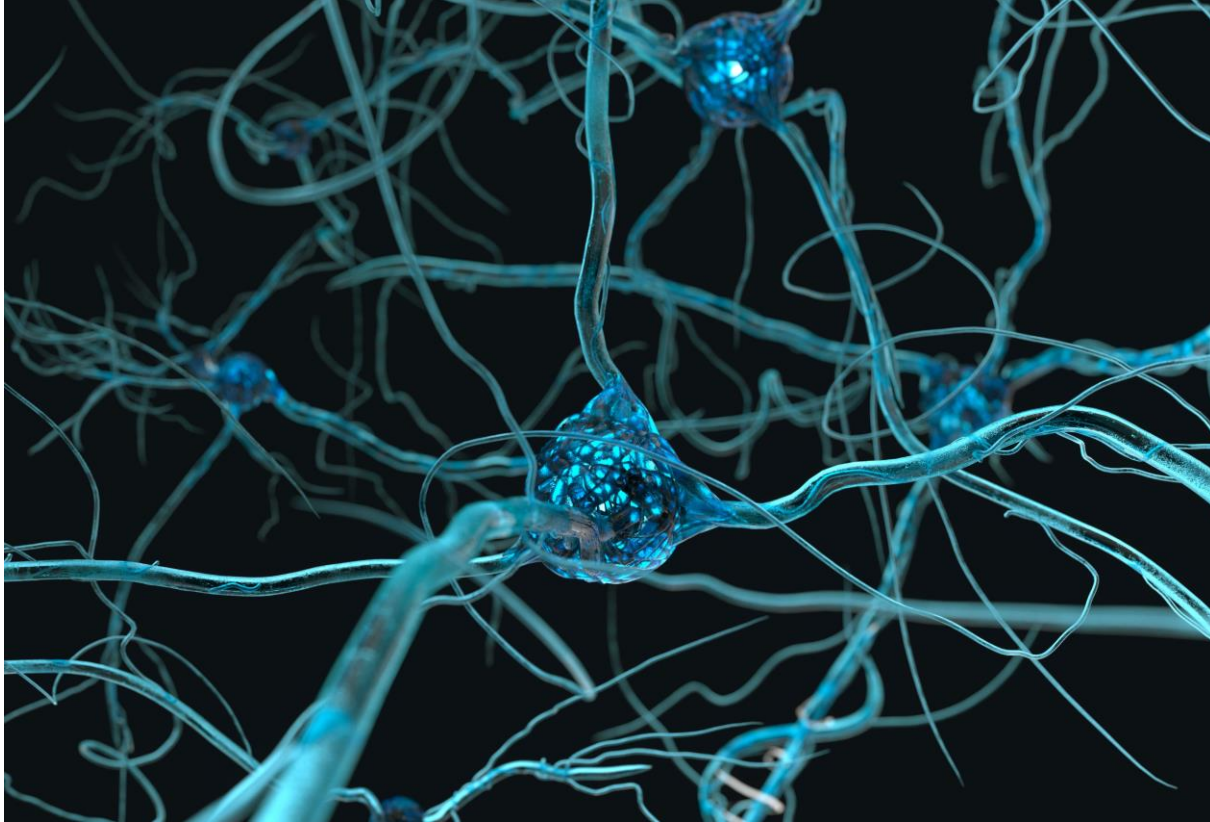
Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry

- **Luontaishoitajien ammatillisuutta
edistämässä jo vuodesta 1984**
- **Yhdistää koulutetut luontaishoitajat,
yhdistykset ja kouluttajat**
- **LKL ry tavoittaa noin 600
luontaishoitoalan ammattilaista ja
opiskelijaa**



**Luonnonlääketieteen
Keskusliitto LKL ry
on
Suomen Yrittäjät ry:n
toimialajärjestö**





LKL ry:n koulutusvaatimukset sisältävät luontaisterapia-alan opintojen lisäksi mm.

lääketieteen perusteet tai Valviran hyväksymän koulutuksen sekä EA1-koulutuksen

Ylläpidämme rekisteriä
koulutetuista luontaisterapeuteista:

www.terapeuttirekisteri.fi

Jäseneksi liittyessä he sitoutuvat
noudattamaan Keskusliiton eettisiä ohjeita



Koulutetut
luontaishoitajat tekevät
yhteistyötä neuvola- ja
kouluterveydenhuollon
kanssa



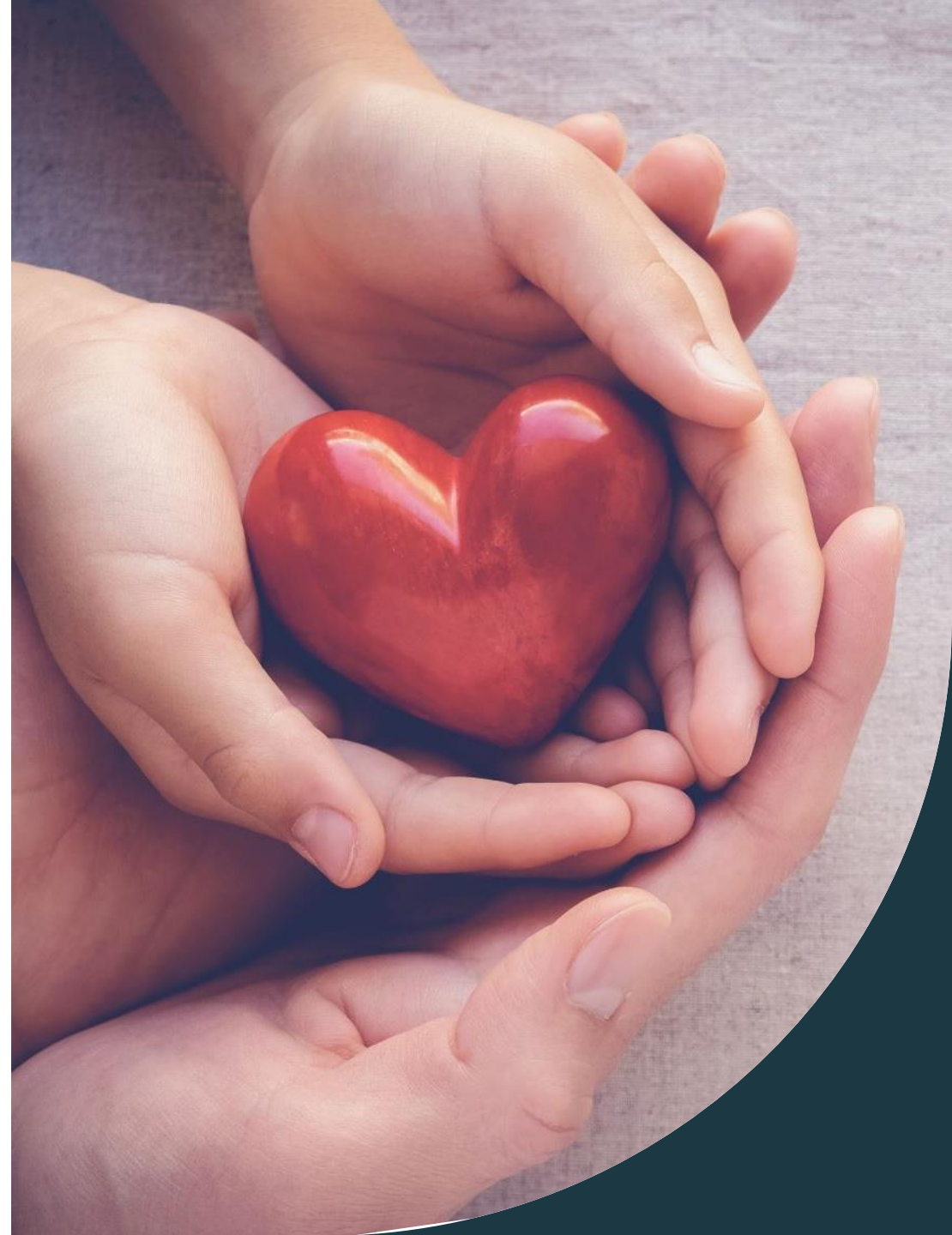
Täydentävien ja
vaihtoehtoisten
ammattilaishoitojen
mahdollisuudet lasten
terveyden ja hyvinvoinnin
edistämiseksi





**Kosketus
parantaa**

Kuulluksi tuleminen
ja läsnäolo auttavat
lasta kokemaan,
että hän on tärkeä ja
hyväksytty



Turvallista ja
lempeää hoitoa





Vuosina 2017-2019 Lohjan alueella tehtiin **pilottitutkimus**, jossa oli mukana 35 vauvaa. Heitä hoidettiin 3-4 kertaa vyöhyketerapialla.

Vanhempien mukaan koliikkioireet loppuivat 43 %:lla vauvoista ja helpottuivat loppuilla 57 %:lla.

Hoito koettiin miellyttävänä riippumatta siitä, loppuivatko vai jatkuivatko oireet.

Hoito vähensi vauvan koliikki-itkua, vatsavaivoja ja kehon jännitystiloja sekä vauvan levotonta liikehdintää. Vauvat nukkuivat paremmin ja vanhempien stressioireet lievittyivät.

Hannula L, Puukka P, Asunmaa M, Mäkijärvi M.: A pilot study of parents' experiences of reflexology treatment for infants with colic in Finland (Scandinavian Journal of Caring Sciences 2019. DOI: 10.1111/scs.12790)

Vauvan koliikki koskettaa -hanke on päättynyt 28.2.2023.

Metropolia Ammattikorkeakoulu on yhteistyössä neljän korkeakoulun kanssa toteuttanut verrokkiryhmätutkimuksen, jonka tarkoituksena oli tuottaa tietoa siitä, voidaanko kosketusta hyödyntävillä hoidoilla lievittää vauvojen koliikkioireita.



Tutkimuksessa käytetyt hoitomuodot olivat:

Osteopatia, vyöhyketerapia, silittely/ affektiivinen kosketus ja neuvolahoito (verrokkiryhmä)

Kosketushoidot koettiin turvallisena. Kuvaajia katsottaessa kontrolliryhmässä olleiden uni- ja itkuaika vähenivät verrattuna kontrolliryhmään. Vanhempien mielestä jo tutkimukseen osallistuminen toi toivon. Hoitoja kuvattiin ammatillisina, jossa huomioitiin sekä vauva että vanhemmat. Vanhemmat kuvasivat hoitojen rauhoittaneen vauvaa, osan vauvojen oireet helpottivat tai jopa loppuivat, osalla hoidot eivät auttaneet niin selvästi.

Neuvoloista saatu tuki koettiin riittämättömänä.

Terveydenhuollolta toivottiin parempaa koliikkivauvaperheiden tarpeita tunnistavaa kohtaamista, konkreettisempia neuvoja vauvan hoitoon.

Tutkimusartikkelit julkaistaan lähiaikoina.

Lähde: Tiina Väänänen, tutkija, Tampereen Yliopisto



Toimialaselvityksen
laatiminen tulee
olla ensisijainen
askel täydentävien
ja vaihtoehtoisten
hoitojen kentän
toimijoiden
kartoittamiseksi.



Kiitos!

Marja Jokela

Hallituksen puheenjohtaja

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry

040 584 2008

toimisto@lkl.fi

www.lkl.fi

