

# Virallisen lääketieteen ulkopuoliset hoitomuodot ja hyvinvointipalvelut lastenlääkäriin näkökulmasta

Sauli Palmu, LT, Dos,

*Lastentautien ja lasten veri- ja syöpätautien erikoislääkäri*

Lastentautiopin vs. prof, Tampereen yliopisto

Pekka Louhiala,

*lääketieteen filosofian ja etiikan professori, lastentautien erikoislääkäri*



SUOMEN  
LASTENLÄÄKÄRIYHDISTYS RY  
BARNLÄKARFÖRENINGEN I FINLAND  
FINNISH PAEDIATRIC SOCIETY  
1930–2020

## Nimitysten kirjo

- Vaihtoehtolääkintä
- Uskomuslääkintä
- Kokonaisvaltainen lääketiede
- Puoskarointi
- **Lääketieteen ulkopuolinen hoito**

**MIKÄÄN  
EI  
OLE  
ARVOVAPAA  
NIMIKE**

## Hoitojen kirjo

- Akupunkturi
- Homeopatia
- Yrttilääkintä
- Kiropraktiikka
- Hieronta
- Isot vitamiini-annokset
- Henkiparannus
- Energiahoito
- Hypnoosi
- Meditaatio
- Reiki
- Jooga
- Taideterapia
- Jne.

EI OLE MIELEKÄSTÄ PUHUA KAIKISTA SAMANAIKAISESTI

## Vaaran tasot

- Hyvin vakava
  - Kaularangan manipulaatio, elintärkeän hoidon pois jättö
- Potentiaalisesti vakava
  - Akupunkturi, hypnoosi
- Vähäinen
  - ”oikeaoppinen” homeopaattinen valmiste

## Miksi käytetään?

- pettymykset virallisen lääketieteen mahdollisuuksiin
- pettymykset virallisen lääketieteen käytäntöön
- tarve selitykseen ja hallintaan (yksi syy - yksi seuraus)
- Elämäkatsomukselliset/ uskonnolliset valinnat
- kaupallinen tarjonta

## Lastenlääkäri ja lääketieteen ulkopuoliset hoidot

- Lapsen etu on ensisijainen  
→lastenlääkäri on lapsen asialla
- Ristiriitaa vanhempien/hoitajien kanssa pyritään välttämään
- Avoimuus tärkeää
  - Mahdolliset yhteisvaikutukset
  - Hoitoon sitoutuminen
  - Vaikutusten arviointi
- Ajan ja tiedon antaminen sekä positiivisen hoitosuhteen ylläpitäminen ratkaisevat useimmiten ongelmat
- La-su-ilmoitus vasta viimeinen keino

## Lastenlääkäri ja laki

- potilaslaki 9.4 §:
  - *Huoltaja tai huoltajat eivät voi missään tilanteissa estää lapsen henkeä tai terveyttä uhkaavan vaaran torjumiseksi annettavaa tarpeellista hoitoa*
- laki lapsen huollosta ja tapaamisoikeudesta 4.2 §
  - *Huoltajilla on velvollisuus keskustella lapsen kanssa ja ottaa päätöstä tehdessään huomioon lapsen mielipide ja toivomukset*

## Lääketieteen ulkopuoliset hoidot – ovatko vaihtoehto?

...vai täydentävää ja toisiaan tukevaa toimintaa?