

Lasten tapaaminen

Teema: Terveys

Paikka: Arabian päiväkoti, Helsinki

Aika: Torstai 2.2.2023

Paikalla: 12 lasta (1 esiopetusryhmä), 2 ryhmän aikuista, erikoistutkija Terhi Tuukkanen, lakimies Merike Helander

Lapsiasiavaltuutettu tapasi esiopetusikäisiä lapsia Arabian päiväkodissa Helsingissä helmikuussa 2023. Tapaamisessa kuultiin lasten ajatuksia terveydestä. Tapaamisessa keskusteltiin lasten kanssa mm. siitä, mitkä asiat auttavat lapsia pysymään terveenä, mitä tapahtuu, kun sairastuu ja millainen on kiva sairaala. Lapset olivat myös ennakkoon piirtäneet kuvan asiasta, paikasta tai ihmisestä, joka auttaa heitä pysymään terveenä sekä kuvan siitä, mitä tapahtuu, kun sairastuu.

Lasten mielestä heitä auttavat pysymään terveenä monet samat asiat, jotka auttavat heitä myös silloin, kun he sairastuvat. Tällaisia asioita olivat lääkkeet, lääkäri, lepääminen, juominen, leikkiminen, television katsominen ja pleikkarilla pelaaminen. Myös eläinten kerrottiin sekä auttavan pysymään terveenä että tuovan lohtua ja iloa silloin, kun sairastuu.

Lapset kertoivat, että heitä auttaa pysymään terveenä ulkoilu, jolloin saa raitista ilmaa. Ulos on kuitenkin muistettava pukea riittävästi vaatteita, sillä ilman riittävää vaattetusta voi sairastua. Terveenä pysymisen kannalta lapset pitivät tärkeänä myös käsien pesemistä ja sitä, ettei syödä lunta, pussata, kaiveta nenää tai syödä liikaa karkkia. Terveellisinä ruokina lapset mainitsivat kasvikset, lantun, porkkanan, parsan ja kukkakaalin sekä lihan.

Sairaana olemisen lapset liittivät siihen, että tulee tauteja, kuten vatsatauti, enterorokko tai flunssa. Lasten mielestä silloin täytyy levätä, juoda esimerkiksi hunajavettä tai kaakaota ja ottaa lääkettä. Aikuiset voivat auttaa lapsia tuomalla lapselle ruokaa ja juomaa ja tarvittaessa esimerkiksi ämpäriin. Lasten mielestä aikuiset voivat myös piristää sairasta lasta tekemällä jotain mukavaa yhdessä, esimerkiksi pelaamalla lautapeliä tai ostamalla leluja.

Sairaalaan lapset kuvasivat paikaksi, jossa kipeitä potilaita autetaan ja hoidetaan. Siellä myös synnytetään lapsia. Lasten mielestä sairaala on kiva paikka, jos siellä voi leikkiä, syödä jäätelöä tai jos sieltä saa tarran tai lelun. Lapset mainitsivat Lastensairaalan kivana

paikkana. Osalle lapsista myös palvelutalo oli tuttu paikka: siellä asuvat esimerkiksi muistisairaant ihmiset.

